

Allergie stagionali. Come affrontarle?





Cosa sono le allergie stagionali?

Le allergie stagionali, conosciute anche come febbre da fieno, sono una reazione allergica che colpisce molte persone durante le stagioni in cui le piante producono polline.

La "febbre da fieno" non causa febbre e non si manifesta solo in estate, nonostante il termine fuorviante. La reazione allergica è causata dal polline di alberi in primavera, graminacee ed erbe infestanti in estate, e ambrosia in autunno.



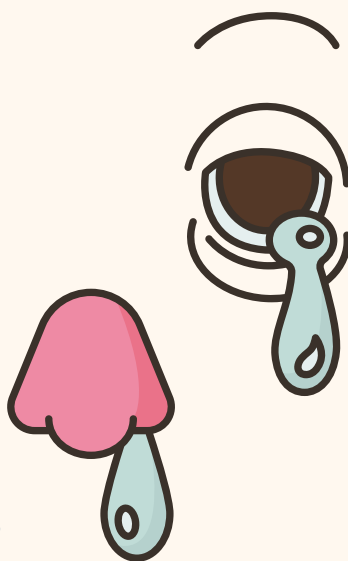


Quali sono le cause delle allergie stagionali?

Quando una persona allergica entra in contatto con il polline, il sistema immunitario identifica erroneamente il polline come una sostanza dannosa e produce una serie di reazioni che causano i sintomi dell'allergia, tra cui:

- **Prurito agli occhi;**
- **Naso che cola;**
- **Starnuti;**
- **Mal di testa;**
- **Tosse;**
- **Congestione nasale.**

I sintomi delle allergie stagionali colpiscono principalmente le mucose del naso causando rinite allergica, o le mucose della congiuntiva che rivestono le palpebre e il bianco degli occhi, provocando congiuntivite allergica.





Come possiamo prevenire le allergie stagionali?

Purtroppo, le allergie stagionali non possono essere prevenute completamente, ma ci sono alcune misure che possono aiutare a ridurre il rischio di sviluppare una reazione allergica.

Ecco alcuni consigli utili:

- **Evitare l'esposizione agli allergeni: limitare l'esposizione al polline e ad altre sostanze allergeniche può aiutare a ridurre i sintomi;**
- **Mantenere la casa pulita: eliminare la polvere e il polline dalle superfici domestiche può aiutare a ridurre l'esposizione agli allergeni;**
- **Lavarsi spesso le mani: lavarsi spesso le mani con acqua e sapone può aiutare a prevenire la diffusione degli allergeni;**
- **Utilizzare l'aria condizionata: utilizzare l'aria condizionata anziché aprire le finestre può aiutare a ridurre l'esposizione al polline.**





Quali trattamenti è possibile attuare contro le allergie stagionali?

Ci sono diverse opzioni di trattamento disponibili per le allergie stagionali, tra cui:

- **Antistaminici:** farmaci che bloccano gli effetti dell'istamina, una sostanza chimica prodotta dal sistema immunitario durante le reazioni allergiche;
- **Decongestionanti:** farmaci che aiutano a ridurre la congestione nasale;
- **Immunoterapia allergenica:** un trattamento a lungo termine che aiuta il sistema immunitario a sviluppare una maggiore tolleranza agli allergeni;
- **Prodotti fitoterapici:** erbe e sostanze naturali che possono aiutare ad alleviare i sintomi delle allergie stagionali, come la menta, il tè verde, l'echinacea e il ginkgo biloba.





La primavera è arrivata e con lei anche il polline.

Fortifica il tuo organismo con Fitoallergy gocce 50 ml.

Integratore alimentare a base di Ribes e Perilla, utile nel trattamento di stati allergici stagionali. Naturalmente privo di lattosio, senza zuccheri aggiunti, senza edulcoranti di sintesi e senza glutine.

Fitoallergy gocce 50 ml aiuta le difese immunitarie del tuo organismo contro le allergie stagionali.

Scopri ora

Tali informazioni non vogliono sostituire il parere del medico curante. Gli integratori non devono essere intesi come sostituti di una dieta varia e di uno stile di vita sano ed equilibrato.



Fitopreparatori
Italiani®

Fitopreparatori Italiani®

Fitopreparatori Italiani® è un marchio garanzia di qualità, efficacia e sicurezza nella produzione di fitoterapici e nutraceutici, integratori naturali e cosmetici naturali. Il marchio è di proprietà di Biodue S.p.A, azienda che opera su 4 stabilimenti produttivi nel cuore del Chianti Fiorentino per circa 21.000 mq, certificati GMP e ISO13485.



BioDue S.p.A.

Scopri Fitopreparatori Italiani®